

# Liebe Balterswil-Ifwiler Schützinnen und Schützen

Zusammenfassung des theoretischen und praktischen Ausbildungsprogramms vom Wochenende, dem 17./18. Oktober 2010 , geplant, koordiniert und durchgeführt durch unseren Ehrenpräsidenten Markus Stark

## 1. Frage

**Was wollen wir, wohin wollen wir, was wollen wir einsetzen?**



## 2. Fragen

**Welche Themen?**

**Wie viel Theorie?**

**Wie viel praktische Übungen?**

**Wer macht was ?**

## 1. Aufgabe

**Jeder und Jede macht sich die eigenen Gedanken und sucht für sich seinen Weg zum Erfolg**



## 2. Aufgabe

**Welche Hilfsmittel setzen wir wo und wann ein?**

**Wenig (1 Stk.) oder doch etwas mehr (mehrere Varianten) ?**









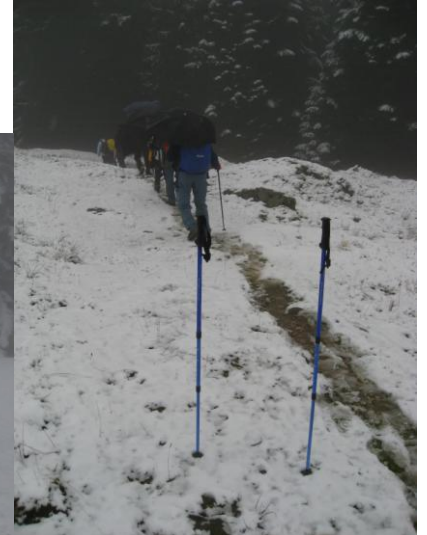
## 7. Aufgabe

**Auswerten der erfassten Daten (Monika Brüngger) und Ergebnis notieren**



## 8. Aufgabe

**Mentalbereich stärken (den Sauhund überwinden) und andere Trainingsformen aufzeigen (Slalom)**



## 9. Aufgabe

**Mit Fitness die Leistung verbessern und den höchsten Tiefschnee ähhh Tiefschuss anstreben**





**10. Aufgabe**  
**Den Erfolg gemeinsam genießen**



**Sarina Amhrein macht es richtig**

**..... und so ist es dann:**



**Unseren recht herzlichen  
Dank an Markus**